

Piano familiare in caso di calamità



Essere preparati a fronteggiare una condizione di calamità, prima che questa si verifichi, è uno dei sistemi migliori per rendere più sicura la propria famiglia e la propria abitazione. L'adozione di azioni preventive è un valido sistema per poter controllare eventi inattesi. Ci auguriamo che le informazioni e i suggerimenti qui contenuti possano essere un valido strumento per la vostra preparazione.

I. Essere preparati

- Numeri telefonici di emergenza (vigili del fuoco, polizia, ambulanze ecc.).
- Indicare i contatti famigliari in caso di emergenza.
- Definire i luoghi di incontro di emergenza per i componenti della propria famiglia.
- Insegnare ai bambini come e quando chiamare il 9-1-1, o il numero del servizio medico per l'assistenza di emergenza.
- Creare approvvigionamenti di emergenza e un kit di approvvigionamenti in caso di calamità.
Accedere anche al sito Web dell'American Red Cross (Croce Rossa Americana): <http://www.redcross.org/services/disaster/beprepared/supplies.html> oppure contattare il proprio Disaster Information & Resource Center (Centro Informazioni e Risorse per le Calamità) al numero 1-866-GET INFO (1-866-438-4636).
- Verificare la presenza di possibili rischi nella propria abitazione.
In caso di calamità, i normali oggetti presenti in casa potrebbero essere causa di lesioni e danni. Qualsiasi oggetto che si può muovere, cadere, rompersi o essere causa di incendio deve essere considerato come fonte di possibile rischio. Riparare cavi elettrici difettosi e sostituire i tubi del gas che presentano perdite. Fissare molto bene le scaffalature. Posizionare gli oggetti pesanti e di grandi dimensioni sui ripiani più bassi. Appendere quadri e specchi lontano dai letti. Fissare bene i lampadari sospesi. Mettere in sicurezza lo scaldacqua e fissarlo bene alla parete con tasselli a espansione. Riparare le crepe dei soffitti o delle fondamenta. Riporre diserbanti, pesticidi e prodotti infiammabili lontano da fonti di calore. Riporre o smaltire gli stracci impregnati d'olio in contenitori di metallo coperti. Pulire e riparare i camini, le canne fumarie, le ventole per il ricambio d'aria e quelle per le perdite di gas.
- Definire la migliore via di fuga dalla propria abitazione. Cercare due diverse vie di fuga per ogni stanza.
- Trovare un posto sicuro all'interno dell'abitazione per ogni tipo di calamità.
- Installare rilevatori di fumo in ogni piano della casa, soprattutto vicino alle camere da letto, e ogni sei mesi verificare lo stato delle batterie.
- Mostrare a ogni componente della famiglia come e quando scollegare le utenze (acqua, gas, elettricità) intervenendo sugli interruttori generali.
- Fare in modo che ogni membro della famiglia venga istruito dal dipartimento locale dei vigili del fuoco su come usare un estintore (di tipo ABC), e fargli vedere dove si trova.
- Tenere in casa una cassetta di pronto soccorso e RCP (rianimazione cardiopolmonare) della Croce Rossa.
- Verificare di avere a disposizione una copertura assicurativa adeguata (sugli immobili, sulla vita e sugli infortuni).
- Prendere in considerazione la possibilità di come aiutare i vicini o i membri della famiglia che possono avere bisogno di un'assistenza particolare (persone anziane, disabili ecc.).
- Accertarsi di conoscere i piani di emergenza della propria città.



II. Numeri telefonici e informazioni di emergenza

Luogo di lavoro, scuola, indirizzo e-mail e numeri di telefono cellulare di ciascun membro della famiglia.

Membro della famiglia 1	N. telefono lavoro/scuola	N. cellulare	e-mail
-------------------------	---------------------------	--------------	--------

Membro della famiglia 2	N. telefono lavoro/scuola	N. cellulare	e-mail
-------------------------	---------------------------	--------------	--------

Membro della famiglia 3	N. telefono lavoro/scuola	N. cellulare	e-mail
-------------------------	---------------------------	--------------	--------

Membro della famiglia 4	N. telefono lavoro/scuola	N. cellulare	e-mail
-------------------------	---------------------------	--------------	--------

Membro della famiglia 5	N. telefono lavoro/scuola	N. cellulare	e-mail
-------------------------	---------------------------	--------------	--------

Vicino	Stazione di polizia
--------	---------------------

Medico	Ambulanza
--------	-----------

Centro antiveleni	Ospedale
-------------------	----------

Vigili del fuoco	Veterinario
------------------	-------------

Contatto di emergenza familiare

Chiedere a un amico residente fuori dello stato di essere il proprio "contatto familiare". Dopo una calamità è spesso più facile effettuare telefonate interurbane. Gli altri componenti della famiglia dovrebbero mettersi in contatto con questa persona per dirgli dove si trovano. Ognuno dovrebbe essere a conoscenza del numero di telefono del vostro contatto.

Contatto familiare fuori dello stato	Telefono diurno	Telefono serale	Telefono cellulare/Cercapersona
--------------------------------------	-----------------	-----------------	---------------------------------



Luogo di incontro in caso di emergenza

I luoghi di incontro in caso di emergenza sono essenziali quando si ha la necessità di evacuare la casa o nel caso in cui non vi si possa più tornare dopo una calamità. Scegliere due luoghi di raduno dove potersi incontrare:

1. Subito fuori casa nel caso di emergenza improvvisa, per esempio un incendio.
2. Fuori, nel quartiere, se non si può ritornare a casa. Ognuno deve conoscerne l'indirizzo e il numero di telefono.

Fuori della propria casa

Telefono	Indirizzo
Fuori, nel quartiere	

Telefono	Indirizzo
----------	-----------

Numero di telefono del servizio medico di emergenza locale

Nel Massachusetts, come in molte altre aree, è il 9-1-1. Negli Stati Uniti vi sono alcune aree rurali che prevedono numeri di telefono diversi. *Insegnare ai bambini come e quando chiamare il 9-1-1, o il numero del servizio medico per l'assistenza di emergenza.*

Indicazioni generali su quando chiamare il 9-1-1:

CHIAMARE il 911 in caso di EMERGENZE CHE METTONO A RISCHIO LA VITA, come:

- Difficoltà respiratorie / Mancanza di respiro
- Soffocamento (non è possibile parlare o respirare)
- Dolore al petto - negli adulti (con durata superiore ai 2 minuti)
- Emorragia incontrollabile / Ingenti perdite di sangue
- Annegamento
- Elettrocuzione (forti scosse elettriche)
- Overdose di droghe / Avvelenamenti
- Ferite da arma da fuoco, da taglio
- Vomito di sangue
- Svenimento improvviso / Stato di incoscienza
- Convulsioni / Attacchi (spasmi incontrollati, movimenti che possono fare cadere a terra)
- Violente reazioni allergiche (difficoltà respiratorie / incoscienza)
- Ustioni gravi (pelle bianca o bruciata: vesciche e arrossamenti su un'area estesa)
- Qualcuno che non si sveglia, anche nel caso in cui lo si scuota
- Lesioni causate da:
 - Incidente stradale
 - Traumi cranici
 - Cadute
- Immobilità fisica (per es. incidente con la vittima intrappolata nel veicolo)
- Disturbi emotivi con potenziale possibilità di auto-lesioni o in situazioni di pericolo per gli altri

Tenere presente che si tratta di indicazioni generali — In caso di dubbio, non esitare a chiamare il 911.



III. Cose da ricordare durante una calamità

Mantenere la calma e avere pazienza. Mettere in atto il piano di emergenza.

Verificare la presenza di lesioni

Fornire la prima assistenza e assistere le persone con lesioni gravi.

Ascoltare alla radio portatile i notiziari e le istruzioni

Controllare i danni alla propria casa...

- Usare torce elettriche. Nel caso si sospetti la presenza di danni alla casa, non usare fiammiferi o accendere luci elettriche.
- Annusare l'aria per rilevare odore di gas, soprattutto nei pressi dello scaldacqua. Se si sente puzza di gas, o se si sospetta una perdita, chiudere la valvola principale del gas, aprire le finestre e fare uscire rapidamente tutti. Chiudere qualsiasi altra utenza danneggiata. (Per riattivare il gas è necessario chiamare un tecnico specializzato). *Mostrare a ogni componente della famiglia come e quando chiudere le utenze (acqua, gas, elettricità) con l'interruttore generale.*
- Ripulire immediatamente versamenti di farmaci, candeggianti, benzina o altri materiali infiammabili.

Ricordarsi di...

- Chiamare il contatto familiare - quindi non usare ulteriormente il telefono, a meno che non vi sia un pericolo di vita.
- Accertarsi di avere a disposizione acqua sufficiente nel caso in cui il servizio di fornitura venga sospeso.
- Stare lontani da linee elettriche cadute.
- Verificare lo stato di chi vi sta vicino, soprattutto le persone anziane e i disabili.

Lavorare con i vicini può contribuire a salvare vite e proprietà. In attesa che arrivino i soccorsi, incontrarsi con i vicini per definire come il quartiere può collaborare dopo una calamità. Se si è un membro di un'organizzazione di quartiere, come per esempio un'associazione di proprietari o un'associazione di sicurezza di quartiere, prepararsi a istruire le persone che non sono addestrate. Cercare di conoscere le capacità speciali dei propri vicini (per es. medici, tecnici) e prendere in considerazione come contribuire per aiutare i vicini con necessità particolari, disabili o persone anziane. Pensare all'assistenza dei bambini nel caso in cui i genitori non possano raggiungere la casa.

- Rinchiudere o mettere al sicuro gli animali domestici.

1. *Trovare un posto sicuro dove ricoverare gli animali domestici. In caso di calamità, i rifugi della Croce Rossa non possono accettare animali per ragioni dettate dalle normative statali sanitarie e di sicurezza e da altre considerazioni particolari. Gli unici animali ammessi nei rifugi della Croce Rossa sono quelli autorizzati e adibiti all'assistenza dei disabili. In occasione di una calamità è molto difficile, se non impossibile, trovare un ricovero per gli animali domestici. Pertanto, pensare per tempo a questa eventualità. Non aspettare che si verifichi una calamità per pensare a come sistemare i propri animali domestici.*
2. *Preparare un kit di sopravvivenza per gli animali in caso di calamità. Sia che ci si trovi lontano da casa per un solo giorno o per una settimana, sarà sempre necessario avere a disposizione le scorte essenziali. Conservare gli articoli in un luogo facilmente accessibile e in contenitori facilmente trasportabili (valige in stoffa, contenitori per rifiuti coperti, ecc.).*
3. *Potrebbe accadere che quando viene emesso l'ordine di evacuazione voi non siate in casa. È pertanto necessario avere un vicino di fiducia che sia disposto a prendersi cura dei vostri animali domestici e che vi possa incontrare in un luogo predeterminato. Questa persona dovrebbe essere a suo agio con i vostri animali domestici, sapere dove questi dovrebbero trovarsi, dove si trova il kit di sopravvivenza dell'animale e avere le chiavi di casa vostra. Se si utilizza un servizio di assistenza agli animali domestici, il personale potrebbe essere disponibile a prestare aiuto; ma si consiglia di parlarne in precedenza con il personale stesso.*

* Questo materiale è stato redatto dal Massachusetts Departments of Mental Health and Public Health (Dipartimento della Salute Mentale e Salute Pubblica) con il contributo della Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA, Amministrazione per l'Abuso di Droghe e Servizi di Salute Mentale).

* Parte di questo materiale è stato adattato da "Family Disaster Plan" (Piano familiare in caso di calamità) redatto dalla Federal Emergency Management Agency (Agenzia Federale per la Gestione delle Emergenze) e dalla American Red Cross, www.redcross.org